



ΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ

ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ ΛΑΡΝΑΚΟΣ

Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΤΟΥ ΣΥΡΟΥ ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΣΜΕΜΑΝ



νάμεσα σ' όλες τις προσευχές και τους ύμνους της Μεγάλης Σαρακοστής μια σύντομη προσευχή μπορεί να ονομαστεί η προσευχή της Μεγάλης Σαρακοστής. Η Παράδοση την αποδίδει σε έναν από τους μεγάλους δασκάλους της πνευματικής ζωής, τον Άγιο Εφραίμ το Σύρο. Να το κείμενο της προσευχής:

Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου, πνεύμα αργίας, περιεργίας, φιλαρχίας, και αργολογίας μη μοι δως. Πνεύμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής, και αγάπης χάρισε μοι τω σω δούλω. Ναι Κύριε Βασιλεύ, δώρησαι μοι του όραν τα εμά παισίματα, και μη κατακρίνειν τον αδελφόν μου ότι εύλογητός ει εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Τούτη η προσευχή λέγεται δύο φορές στο τέλος κάθε ακολουθίας της Μεγάλης Σαρακοστής από τη Δευτέρα ως Παρασκευή (δεν τη λέμε το Σάββατο και την Κυριακή, όπως θα δούμε και πιο κάτω, γιατί οι ακολουθίες αυτές τις δύο μέρες δεν έχουν το τυπικό της Σαρακο-

στής). Την πρώτη φορά λέγοντας την προσευχή κάνουμε μια μετάνοια σε κάθε αίτηση. Έπειτα κάνουμε δώδεκα μετάνοιες λέγοντας: «ελέησον με τον αμαρτωλόν». Ολόκληρη η προσευχή επαναλαμβάνεται με μια τελική μετάνοια στο τέλος της προσευχής.

Γιατί αυτή η σύντομη και απλή προσευχή κατέχει μία τόσο σημαντική θέση στην όλη λατρεία της Μεγάλης Σαρακοστής: Διότι αριθμεί, μ' ένα μοναδικό τρόπο, όλα τα αρνητικά και τα θετικά στοιχεία της μετάνοιας και αποτελεί, θα λέγαμε, ένα «κανόνα ελέγχου» του προσωπικού μας αγώνα στην περίοδο της Μεγάλης Σαρακοστής. Αυτός ο αγώνας σκοπεύει πρώτα απ' όλα στην απελευθέρωσή μας από μερικές βασικές πνευματικές ασθένειες που διαμορφώνουν τη ζωή μας και μας κάνουν πραγματικά ανίσχυρους ακόμα και για να κάνουμε αρχή στροφής στο Θεό.

Η βασική ασθένεια είναι η αργία. Είναι η παράξενη εκείνη τεμπελιά και η παθητικότητα ολόκληρης της

ύπαρξής μας που πάντα μας σπρώχνει προς τα «κάτω» μάλλον παρά προς τα «πάνω» και που διαρκώς μας πείθει ότι δεν είναι δυνατό ν' αλλάξουμε και επομένως δεν χρειάζεται να επιθυμούμε την αλλαγή. Είναι ένας βαθιά ριζωμένος κυνισμός που σε κάθε πνευματική πρόκληση απαντάει με το «γιατί» και καταντάει τη ζωή μας μια απέραντη πνευματική φθορά. Αυτή είναι η ρίζα όλης της αμαρτίας γιατί δηλητηριάζει κάθε πνευματική ενεργητικότητα στην πιο βαθιά της πηγή.

Το αποτέλεσμα της «αργίας», είναι η λιποψυχία. Είναι μια κατάσταση δειλίας που όλοι οι Πατέρες της Εκκλησίας τη θεώρησαν το μεγαλύτερο κίνδυνο της ψυχής. Η λιποψυχία, η αποθάρρυνση, είναι η ανικανότητα του ανθρώπου να βλέπει καθετί καλό ή θετικό! Είναι η αναγωγή των πάντων στον αρνητισμό και στην απαισιοδοξία. Είναι στ' αλήθεια μια δαιμονική δύναμη μέσα μας γιατί ο Σατανάς είναι βασικά ένας ψεύτης. Ψιθυρίζει ψευτιές στον άνθρωπο για το Θεό και για τον κόσμο· γεμίζει τη ζωή με σκοτάδι και αρνητισμό.

Η λιποψυχία είναι η αυτοκτονία της ψυχής γιατί όταν ο άνθρωπος κατέχεται απ' αυτή είναι εντελώς ανίκανος να δει το Φως και να το επιθυμήσει.

Πνεύμα φιλαρχίας! Φαίνεται παράξενο πώς η αργία και η λιποψυχία είναι ακριβώς εκείνα που γεμίζουν τη ζωή μας με τον πόθο της φιλαρχίας. Μολύνοντας όλη

μας την τοποθέτηση απέναντι στη ζωή, κάνουντας την άδεια και χωρίς νόημα, μας σπρώχνει απέναντι στα άλλα πρόσωπα. Αν η ζωή μου δεν είναι προσανατολισμένη προς το Θεό, αν δεν σκοπεύει σε αιώνιες αξίες, αναπόφευκτα θα γίνει εγωιστική και εγωκεντρική, πράγμα που σημαίνει ότι όλοι οι άλλοι γίνονται τα μέσα για τη δική μου αυτοϊκανοποίηση. Αν ο Θεός δεν είναι ο «Κύριος και Δεσπότης της ζωής μου», τότε το εγώ μου γίνεται ο κύριος και δεσπότης μου, γίνεται το απόλυτο κέντρο του κόσμου μου και αρχίζω να εκτιμώ καθετί με βάση τις δικές μου ανάγκες, τις δικές μου ιδέες, τις δικές μου επιθυμίες και τις δικές μου κρίσεις. Έτσι η επιθυμία της φιλαρχίας γίνεται η βασική μου αμαρτία στις σχέσεις με τις άλλες υπάρξεις, γίνεται μια αναζήτηση υποταγής τους σε μένα.

Δεν είναι πάντοτε απαραίτητο να εκφράζεται η φιλαρχία μου σαν έντονη ανάγκη να διατάζω και να κηδεμονεύω τους «άλλους». Μπορεί επίσης να εκφράζεται και σαν αδιαφορία, περιφρόνηση, έλλειψη ενδιαφέροντος, φροντίδας και σεβασμού. Και είναι ακριβώς η «αργία», μαζί με τη «λιποψυχία» που απευθύνονται αυτή τη φορά προς τους άλλους· έτσι συμπληρώνεται η πνευματική αυτοκτονία με τη πνευματική δολοφονία.

Τέλος είναι η αργολογία. Απ' όλα γενικά τα δημιουργήματα μόνον ο άνθρωπος προοικίστηκε με ένα χάρισμα του λόγου. Όλοι οι Πατέρες βλέπουν σ' αυτό το χάρισμα την

ακριβή «σφραγίδα» της θείας ει-
κόνας στον άνθρωπο γιατί ο ίδιος
ο Θεός αποκαλύφθηκε σαν Λόγος
(Ιωάν. 1, 1). Αλλά όντας ο λόγος το
ύψιστο δώρο, έτσι είναι και ο ισχυ-
ρότερος κίνδυνος. Όπως είναι β
κυρίαρχη έκφραση του ανθρώπου,
το μέσο για την προσωπική του
πλήρωση, για τον ίδιο λόγο, είναι
και το μέσο για την πτώση του, για
την αυτοκαταστροφή του, για την
προδοσία και την αμαρτία.

Ο λόγος σώζει και ο λόγος σκο-
τώνει· ο λόγος εμπνέει και ο λό-
γος δηλητηριάζει. Ο λόγος είναι
το μέσο της Αλήθειας αλλά είναι
και μέσο για το δαιμονικό ψέμα.
Έχοντας μια βασικά θετική δύνα-
μη ο λόγος, έχει ταυτόχρονα και
μια τρομακτικά αρνητική. Ο λόγος
δηλαδή δημιουργεί θετικά ή αρνη-
τικά. Όταν αποσπάται από τη θεία
καταγωγή και το θείο σκοπό του
γίνεται αργολογία «Ενισχύει» την
αργία, τη λιποψυχία και φιλαρχία
και μετατρέπει τη ζωή σε κόλα-
ση. Γίνεται η κυρίαρχη δύναμη της
αμαρτίας.

Αυτά τα τέσσερα σημεία είναι οι
αρνητικοί «στόχοι» της μετάνοιας.
Είναι τα εμπόδια που πρέπει να
μετακινηθούν. Αλλά μόνος ο Θεός
μπορεί να τα μετακινήσει. Ακριβώς
γι' αυτό και το πρώτο μέρος της
προσευχής αυτής είναι η κραυγή
από τα βάθη της καρδιάς του αβο-
ήθητου ανθρώπου. Στη συνέχεια η
προσευχή κινείται στους θετικούς
σκοπούς της μετάνοιας που πάλι
είναι τέσσερις.

Σωφροσύνη! Αν δεν περιορίσου-

με - πράγμα που συχνά και πολύ
λαθεμένα γίνεται - την έννοια της
λέξης «σωφροσύνη» μόνο στη
σαρκική σημασία της, θα μπορού-
σε να γίνει κατανοητή σαν το θετι-
κό αντίστοιχο της λέξης «αργία».
«Αργία», πρώτα απ' όλα, είναι η
αδράνεια, το σπάσιμο της διορα-
τικότητας και της ενεργητικότητας
μας, η ανικανότητα να βλέπουμε
καθολικά, σφαιρικά. Επομένως
αυτή η ολότητα είναι το εντελώς
αντίθετο από την αδράνεια. Αν συ-
νηθίζουμε με τη λέξη σωφροσύνη
να εννοούμε την αρετή την αντί-
θετη από τη σαρκική διαφθορά
είναι γιατί ο διχασμένος χαρακτή-
ρας μας, πουθενά αλλού δεν φαί-
νεται καλύτερα παρά στη σαρκική
επιθυμία, που είναι αλλοτρίωση
του σώματος από τη ζωή και τον
έλεγχο του πνεύματος. Ο Χριστός
επαναφέρει την «ολότητα» (τη σω-
φροσύνη) μέσα μας και το κάνει
αυτό αποκαθιστώντας την αληθινή
κλίμακα των αξιών, με το να μας
οδηγεί πίσω στο Θεό.

... Συνεχίζεται ...

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΚΙΤΙΟΥ
Ο ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ**

Μηνιαίον περιοδικόν

Εκδότης:

Εκκλησιαστική Επιτροπή Ιερού Ναού

Αγίου Λαζάρου

Τηλ: 24652498

<http://www.agioslazaros.org.cy>

Ηλεκτ. Διεύθ.: info@agioslazaros.org.cy

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2017

Διανέμεται δωρεάν

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2017

Εσπερινός
Όρθρος

4:30 μ.μ.
6:30 π.μ.

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΕΟΡΤΕΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΑΓΙΟΥ ΜΑΡΤΥΡΟΣ ΤΡΥΦΩΝΟΣ
ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΤΡΥΦΩΝΟΣ
στο τέλος της ΘΕΙΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ 2 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ
ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ
Πνευματική ομιλία ενοριακής πρόνοιας
Αγίου Λαζάρου 4:00 μ.μ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΙΣ ΤΡΙΩΔΙΟΥ
ΑΓΙΑΣ ΜΑΡΤΥΡΟΣ ΑΓΑΘΗΣ
Κατά την εβδομάδα αυτή γίνεται
κατάλυσις εις πάντα

ΤΡΙΤΗ 7 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΑΓΙΟΥ ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ ΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΛΑΜΨΑΚΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΑΓΙΟΥ ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ
ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΗΛΑΤΟΥ
ΑΓΙΟΥ ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ
ΤΟΥ ΤΗΡΩΝΟΣ (εκ μεταθέσεως)

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Πνευματική ομιλία ενοριακής πρόνοιας
Αγίου Λαζάρου 4:00 μ.μ.
Εσπερινός 4:30 μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΑΓΙΟΥ ΙΕΡΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ
Αγίου Μελετίου Αρχιεπισκόπου
Αντιοχείας

ΠΕΜΠΤΗ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Πνευματική ομιλία ενοριακής πρόνοιας
Αγίου Λαζάρου 4:00 μ.μ.
ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΣΤΟΝ Άγιο Λάζαρο 4:30 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟΝ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ
Μνεϊαν ποιούμεθα της δευτέρας παρουσίας
του Κυρίου Ημών Ιησού Χριστού
ΟΣΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ 23 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Πνευματική ομιλία ενοριακής πρόνοιας
Αγίου Λαζάρου 4:00 μ.μ.
ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΛΑΖΑΡΟ 4:30 μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟΝ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Πάντων των εν ασκήσει λαμψάντων
Οσίων και Θεοφόρων πατέρων ημών

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ
Μνεϊαν ποιούμεθα της εξορίας των
πρωτοπλάστων

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

6:00 π.μ. ΟΡΘΡΟΣ - ΩΡΕΣ - ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ
4:30 μ.μ. ΜΕΓΑ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟΝ
Α' τμήμα ΜΕΓΑΛΟΥ ΚΑΝΟΝΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

ΤΡΙΤΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

6:00 π.μ. ΟΡΘΡΟΣ - ΩΡΕΣ - ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ
4:30 μ.μ. ΜΕΓΑ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟΝ - Β' τμήμα
Μεγάλου κανόνος Αγίου Ανδρέου Κρήτης