



ΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ

ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ

ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ ΛΑΡΝΑΚΟΣ

Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΤΟΥ ΣΥΡΟΥ



Κύριε και Δέσποτα της ζωής μου, πνεύμα αργίας, περιεργίας, φιλαρχίας, και αργολογίας μή μοι δως. Πνεύμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής, και αγάπης χάρισέ μοι τω σω δούλω. Ναι Κύριε Βασιλεύ, δώρησαί μοι του οράν τα εμά πταίσματα, και μη κατακρίνειν τον αδελφόν μου ότι ευλογητός εί εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΤΟΥ ΣΥΡΟΥ ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΣΜΕΜΑΝ



πρώτος και υπέροχος καρπός της σωφροσύνης είναι η ταπεινοφροσύνη. 'Ηδη έχουμε μιλήσει γι' αυτή. Πάνω απ' όλα είναι η νίκη της αλήθειας μέσα μας, η απομάκρυνση του ψεύδους μέσα στο οποίο συνήθως ζούμε. Μόνη η ταπεινοφροσύνη είναι αξία της αλήθειας· μόνο μ' αυτή δηλαδή μπορεί κανείς να δει και να δεχτεί τα πράγματα όπως είναι και έτσι να δει το Θεό, το μεγαλείο Του, την καλοσύνη Του και την αγάπη Του στο καθετί. Νά γιατί, όπως ξέρουμε, ο Θεός «υπερφηάνοις αντιτάσσεται, ταπεινοίς δέ δίδωσι χάριν».

Μετά την σωφροσύνη και την ταπεινοφροσύνη, κατά φυσικό τρόπο, ακολουθεί η υπομονή. Ο «φυσικός» ή «πεπτωκώς» άνθρωπος είναι ανυπόμονος, γιατί είναι τυφλός για τον εαυτό του, και βιαστικός στο να κρίνει και να καταδικάσει τους άλλους. Με διασπαρμένη, ατελή και διαστρεβλωμένη γνώση των πραγμάτων που έχει, μετράει τα πάντα με βάση τις δικές του προτιμήσεις και τις δικές του ιδέες. Αδιαφορεί για τον καθένα γύρω του εκτός από τον εαυτό του, θέλει η ζωή του να είναι πετυχημένη τώρα αυτή τη στιγμή. Η υπομονή, βέβαια, είναι μια αληθι-

B

νά θεϊκή αρετή. Ο Θεός είναι υπομονετικός όχι γιατί είναι «συγκαταβατικός» αλλά γιατί βλέπει το βάθος όλων των πραγμάτων, γιατί η εσωτερική πραγματικότητά τους, την οποία εμείς με την τυφλότητά μας δεν μπορούμε να δούμε, είναι ανοιχτή σ' Αυτόν. Όσο πιο κοντά ερχόμαστε στο Θεό τόσο περισσότερο υπομονετικοί γινόμαστε και τόσο πιο πολύ αντανakλούμε αυτή την απέραντη εκτίμηση για όλα τα όντα, πράγμα που είναι η κύρια ιδιότητα του Θεού.

Τέλος το αποκορύφωμα και ο καρπός όλων των αρετών, κάθε καλλιέργειας και κάθε προσπάθειας είναι η αγάπη. Αυτή η αγάπη που, όπως έχουμε πει, μπορεί να δοθεί μόνο από τον Θεό, είναι το δώρο που αποτελεί σκοπό για κάθε πνευματική προετοιμασία και άσκηση.

Όλα αυτά συγκεφαλαιώνονται στην τελική αίτηση της προσευχής του Αγίου Εφραίμ με την οποία ζητάμε: «... δώρησαι μοι του οράν τα εμά πταίσματα και μή κατακρίνεις τον αδελφόν μου...». Εδώ τελικά δεν υπάρχει παρά μόνο ένας κίνδυνος: η υπερφηάνεια. Η υπερφηάνεια είναι η πηγή του κακού και όλο το κακό είναι η υπερφηά-

νεια. Παρ' όλα αυτά δεν είναι αρκετό για μένα να βλέπω τα «εμπαισμάτα» γιατί ακόμα και αυτή η φαινομενική αρετή μπορεί να μετατραπεί σε υπερηφάνεια. Τα πατερικά κείμενα είναι γεμάτα από προειδοποιήσεις για την ύπουλη μορφή ψευτοευσέβειας η οποία στην πραγματικότητα με το κάλυμμα της ταπεινοφροσύνης και της αυτομεμφίας μπορεί να οδηγήσει σε μια πραγματικά δαιμονική υπερηφάνεια. Αλλά όταν βλέπουμε τα δικά μας σφάλματα και δεν κατακρίνουμε τους αδελφούς μας, όταν με άλλα λόγια, η σωφροσύνη, η ταπεινοφροσύνη, η υπομονή και η αγάπη γίνονται ένα σε μας, τότε και μόνο τότε ο αιώνιος εχθρός - η υπερηφάνεια - θ' αφανιστεί μέσα μας. Μετά από κάθε αίτηση στην προσευχή τούτη κάνουμε μια μετάνοια (γονυκλισία). Οι μετάνοιες δεν περιορίζονται στην προσευχή του Αγίου Εφραίμ αλλά αποτελούν ένα από τα ξεχωριστά χαρακτηριστικά ολόκληρης της λατρείας της Μεγάλης Σαρακοστής. Εδώ πάντως το νόημα τους αποκαλύπτεται περισσότερο απ' όπουδήποτε αλλού.

Στην συνεχή και δύσκολη προσπάθεια της πνευματικής ανάρρωσης, η Εκκλησία δεν ξεχωρίζει την ψυχή από το σώμα. Ο όλος άνθρωπος απομακρύνθηκε από το Θεό· ο όλος άνθρωπος πρέπει να ανορθωθεί, ο όλος άνθρωπος πρέπει να γυρίσει. Η καταστροφή της αμαρτί-

ας υπάρχει όταν νικάει η σάρκα - το ζώδες, το παράλογο, η σαρκική επιθυμία μέσα μας - το πνευματικό και το θείο. Αλλά το σώμα είναι δοξασμένο, το σώμα είναι άγιο, τόσο άγιο που ο ίδιος ο Θεός «σαρξ εγένετο». Η σωτηρία και η μετάνοια, επομένως, δεν είναι η περιφρόνηση του σώματος ούτε η παραμέληση του, αλλά είναι η αποκατάσταση του σώματος στην πραγματική του λειτουργικότητα που είναι η έκφραση και η ζωή του πνεύματος, ο ναός της ανεκτίμητης ανθρώπινης ψυχής. Η χριστιανική ασκητική είναι αγώνας όχι κατά αλλά υπέρ του σώματος. Γι' αυτό το λόγο ο όλος άνθρωπος - ψυχή και σώμα - μετανοεί. Το σώμα παίρνει μέρος στην προσευχή της ψυχής καθώς αυτή προσεύχεται μέσα στο σώμα και διά του σώματος. Έτσι οι γονυκλισίες, τα «ψυχοσωματικά» δείγματα της μετάνοιας, της ταπεινοφροσύνης, της λατρείας και της υπακοής, είναι μια ιεροτελεστία κατ' εξοχήν της Μεγάλης Σαρακοστής.

**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΚΙΤΙΟΥ
Ο ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ**

Μηνιαίον περιοδικόν

Εκδότης:

Εκκλησιαστική Επιτροπή Ιερού Ναού

Αγίου Λαζάρου

Τηλ: 24652498

<http://www.agioslazaros.org.cy>

Ηλεκτ. Διεύθ.: info@agioslazaros.org.cy

ΜΑΡΤΙΟΣ 2017

Διανέμεται δωρεάν

ΜΑΡΤΙΟΣ 2017

Εσπερινός 5:00 μ.μ.

Όρθρος 6:30 π.μ.

ΠΡΩΤΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΡΙΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ (πρωί)
ΟΡΘΡΟΣ - ΩΡΕΣ - ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ (6.00 π.μ.)

ΟΛΗ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

ΜΕΓΑ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ 5.00 μ.μ.

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΡΙΤΗ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ **ΤΕΤΑΡΤΗ**

ΟΡΘΡΟΣ - ΩΡΕΣ - ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ
ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ - 6.00 π.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΟΡΘΡΟΣ - ΩΡΕΣ - ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ
ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ - 6.00 π.μ.

ΜΙΚΡΟΝ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ
ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - 5.30 μ.μ.

ΜΙΚΡΟΝ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟ
ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - 7.30 μ.μ.

ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΕΟΡΤΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ

Ανάμνησις του διά κολλύβων
θαύματος Αγ. μεγαλομάρτυρος
Θεοδώρου του Τήρωνος
Αγίου Γερασίμου του Ιορδανίτου

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ **Α' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ)**

ΑΝΑΣΤΗΛΩΣΙΣ ΑΓΙΩΝ ΕΙΚΟΝΩΝ
Αγίου Μάρκου του Αθηναίου

Θα γίνουν μνημόσυνα

ΠΕΜΠΤΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΤΑ ΜΑΡΤΥΡΩΝ
ΤΩΝ ΕΝ ΤΗ ΛΙΜΝΗ ΤΗΣ ΣΕΒΑΣΤΕΙΑΣ
ΜΑΡΤΥΡΗΣΑΝΤΩΝ
ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ 6.00 π.μ.
ΚΑΤΑΛΥΣΙΣ ΟΙΝΟΥ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ

Αγίου Σωφρονίου Πατριάρχου
Ιεροσολύμων

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ

Β' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΤΟΥ ΠΑΛΑΜΑ

ΤΡΙΤΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΤΟΥ ΗΡΩΑ
ΜΑΘΗΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑΚΗ
Υπό του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου
Κιτίου κ.κ. Χρυσιστόμου - 8.30 π.μ.
Ομιλία - Καλλιτεχνικό Πρόγραμμα
από τους μαθητές Δημοτικού Σχολείου
Καλογερά

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ

Αγίου Κυρίλλου Ιεροσολύμων

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ

Γ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ
Αγίων μαρτύρων Χρυσάνθου και
Δαρείας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΜΑΡΤΙΟΥ

Όρθρος και Όρες - 6.30 π.μ.
Δεν τελείται προηγιασμένη Λειτουργία
Εσπερινός Ευαγγελισμού
της Θεοτόκου - 5.00 μ.μ.
Δ' Στάσις των Χαιρετισμών - 6.00 μ.μ.

Δεν θα επαναληφθούν ο εσπερινός και
οι χαιρετισμοί

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΡΤΙΟΥ

Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
Δοξολογία στον Ιερό Ναό Παναγίας
Φανερωμένης μετά τη Θεία Λειτουργία
ΚΑΤΑΛΥΣΙΣ ΙΧΘΥΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ

Δ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ
ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ ΤΗΣ
ΚΛΙΜΑΚΟΣ
Σύναξις Αρχαγγέλου Γαβριήλ

ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΩΝ
ΑΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 5.00 μ.μ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ

Ο ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ - 6.00 μ.μ.
Δεν θα επαναληφθεί ο Ακάθιστος Ύμνος