



ΜΗΝΙΑΙΟΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΝ **ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ** ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ ΛΑΡΝΑΚΟΣ

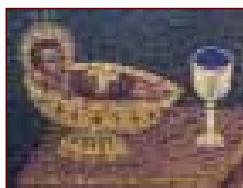
## ΠΕΡΙ ΘΕΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ

† ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΟΥ ΕΠΙΦΑΝΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ

Γ'

Έροντα, λένε μερικοί ότι δεν κάνει νά κοινωνεί κάποιος τακτικά, διότι ή Θ. Κοινωνία δέν είναι ψωμοτύρι.

- Ψωμοτύρι είναι ή Θ. Κοινωνία γιά τήν ψυχή. Ό,τι είναι τό ψωμοτύρι γιά τό σώμα, είναι καί ή Θ. Κοινωνία γιά τήν ψυχή. Βεβαίως. Καί ψωμί καί τυρί καί κρέας. Ο άρτος τής ψυχής είναι ή Θεία Κοινωνία. Τό αίμα του Ίησού Χριστού είναι ό,τι είναι τό νερό καί τό όξυγόνο γιά τό σώμα. Τά πάντα είναι ή Θ. Κοινωνία. Τί είναι νομίζεις ή Θ. Κοινωνία; Ένα γούνινο παλτό πού τό φοράνε οι κυρίες όταν πηγαίνουν σέ καμιά μεγάλη δεξίωσι: Είναι ένα ένδυμα πολυτελείας ή Θ. Κοινωνία; Είναι άρτος καί πόμα γιά τήν ψυχή. Ό,τι είναι τό ψωμί καί τό τυρί γιά τή συντήρησι του σώματος, είναι ή Θ. Κοινωνία γιά τήν ψυχή. Τηρουμένων βέβαια τών αναλογιών. Δηλαδή, όσο χρειαζόμαστε τόν άρτο γιά τό σώμα, χρειαζόμαστε καί τή Θ. Κοινωνία γιά τήν ψυχή. «Όπως τό σώμα έχει ανάγκη από πάρα πολλά, έτσι καί ή ψυχή έχει κι αυτή τίς ανάγκες τής. Καί οι



ανάγκες τής ψυχής είναι: ή προσευχή, γενικότερα ή λατρεία του Θεού, ή άσκησι τών άρετών καί, πάνω άπ' όλα, κορυφαίο, τό Σώμα καί τό Αίμα του Κυρίου. Χωρίς αυτά, χωρίς τή Θεία Κοινωνία, χωρίς τήν έπαφή μέ τά Μυστήρια, χωρίς τήν έπαφή μέ τή λατρεία, χωρίς τήν έπαφή μέ τήν προσευχή, ή ψυχή παθαίνει ό,τι παθαίνει τό σώμα χωρίς τροφή. Τί παθαίνει τό σώμα χωρίς τροφή; Μαθαίνεται, συρρικνούται καί στό τέλος πεθαίνει. Ποιός μπορεί νά ζήση χωρίς τροφή; Υπάρχει κανείς πού μπορεί νά ζήση χωρίς νά τρώη; Ακόμη, χωρίς άναπνοή, χωρίς όξυγόνο, μπορεί νά ζήση τό σώμα; Δέν ζή παραπάνω από 2-3 λεπτά. Ό,τι είναι, λοιπόν, γιά τό σώμα τό όξυγόνο, ό,τι είναι γιά τό σώμα τό νερό, ό,τι είναι γιά τό σώμα τό ψωμί, οι τροφές γενικά, είναι γιά τήν ψυχή μας ή λατρεία του Θεού, ή προσευχή, ή μελέτη του λόγου του Θεού καί, πάνω άπ' όλα, ή Θεία Εύχαριστία. Άν κάτι έχη τόση άξία, γιατί νά τό προσεγγίζουμε άραιά καί όχι συνέχεια; Τότε καί γιά τήν προσευχή: Γιατί νά

προσευχώμαστε κάθε μέρα; Προσευχόμαστε κάθε Κυριακή! Μά, εκατό φορές τήν ημέρα αν είναι δυνατό να προσευχώμαστε. Καί κάτι άλλο: Δεν μπορώ να καταλάβω μ' αυτούς τούς ανθρώπους. «Δέν είμαστε άξιοι», λέει. Μά - τό λέει ό Άγ. Νικόδημος αυτό - αν από τή μιά Κυριακή μέχρι τήν άλλη δέν είσαι άξιος να κοινωνήσ, από τόν ένα μήνα μέχρι τό άλλο τρίμηνο πώς θά είσαι άξιος; Πολύ Περισσότερα άμαρτήματα θά κάνης σ' ένα τρίμηνο άπ' ό,τι θά κάνης σέ μιά βδομάδα. Έπειτα, άς καταλάβουμε ένα άπλό πράγμα. Η Θ. Κοινωνία δέν είναι παράσημο, ούτε στεφάνι πού άπονέμεται στους άξιους. Άν ήταν στεφάνι ή παράσημο ούτε ό Άπ. Παύλος δέν θά ήταν άξιος να τό πάρη. Είναι «φάρμακον άθανασίας». «Αντίδοτον του μή άποθανείν», όπως λέει ό Άγ. Ιγνάτιος. Τό παίρνουμε για να ενισχύσουμε τήν άδυναμία μας. Για να πάρουμε δύναμι να μην άμαρτάνουμε. Δεν είναι στεφάνι: «Έλα να σέ στεφανώσω για τα κατορθώματά σου». Όχι! «Γενέσθω μοι τα άγια ταύτα εις Ιασιν και κάθαρσιν και άγιασμόν και φωτισμόν» και... και... Να τό κατανοήσουμε αυτό.

Βέβαια αυτό δέν σημαίνει ότι μετά από βαρέα άμαρτήματα θά πάμε να κοινωνήσουμε. Όχι! Τότε ισχύει τό του Παύλου: «κρίμα έαυτώ έσθίει και πίνει». Τα μικροαμαρτήματα να μη μάς έμποδίζουν - «δέν μπορώ να πάω να κοινωνήσω διότι είμαι ανάξιος». Δεν θά παύσουν ποτέ να συμβαίνουν τα μικροαμαρτήματα στη ζωή μας. Ο Κύριος τό «Πάτερ ήμών», είπε να τό λέμε συχνά. Δεν είπε να τό πούμε μιά φορά. Καί μέσα εκεί λέμε: «και άφες ήμίν τα όφειλήματα». Αυτό σημαίνει ότι στα μικροαμαρτήματα, όσο και να

προσπαθήσουμε, θά πέφτουμε. Λοιπόν ούτε τα μικροαμαρτήματα να μάς έμποδίζουν από τή Θ. Κοινωνία, ούτε βεβαρημένοι με μεγάλα άμαρτήματα να πηγαίνουμε να κοινωνούμε. Διότι τότε «κρίμα έαυτοίς έσθίομεν και πίνομεν». Σέ αυτά κριτής θά είναι ό Πνευματικός μας. Στα μεγάλα. Στα μικρά έμεις οι ίδιοι. Διότι δέν μπορούμε να έχουμε τόν Πνευματικό στην τσέπη «έλα τώρα να σέ βγάλω να σέ ρωτήσω». «Δοκιμαζέτω άνθρωπος έαυτόν και ούτως εκ του άρτου έσθιέτω και εκ του ποτηρίου πινέτω». Τό βράδυ θά σκεφθή κανείς και θά πη: Πώς πέρασα αυτή τήν έβδομάδα; Δόξα το Θεώ, σχετικώς καλά. Αί, ξέρω γώ, θύμωσα λιγάκι, μικροπράγματα, άς με έλεήσ ό Θεός. Θά κοινωνήσω και, όταν πάω να έξομολογηθώ, θά τα πώ.

- Δηλαδή, στην έξομολόγησι θά πηγαίνουμε μόνο για τα μεγάλα άμαρτήματα.

- Όχι! Στην έξομολόγησι θά πηγαίνουμε και για τα μικρά και για τα μεγάλα. Αλλά, άπαξ και έξομολογηθήκαμε, αν συμβούν μικροαμαρτηματάκια, τα όποια θά συμβούν, δέν θά μάς έμποδίσουν από τή Θ. Κοινωνία. Όπως στό λουτρό μπαίνουμε όχι μόνο αν έχουμε πέσει στη λάσπη, στό βούρκο, σε βόθρο, αλλά κι αν δέν συμβή τίποτε από αυτά, ή σκόνη ή όποια επικάθεται πάνω, οι έκκρίσεις τις όποιες βγάξει τό δέρμα κι αυτά θέλουν πλύσιμο. Καί γι' αυτά θά μπορούμε να πλυθούμε. Καί για τα βαρέα και για τα έλαφρά έχουμε ανάγκη της άφέσεως των άμαρτιών μας. Αλλά, έπαναλαμβάνω, δέν θά πώ, αί επειδή κάτι μικροαμαρτηματάκια συνέβησαν τό Σάββατο τό μεσημέρι κι έγώ είχα έξομολογηθή τήν Παρα-



σκευή, δέν θά πάω νά κοινωνήσω τήν Κυριακή. Όχι! Όταν είναι μικρά τά πράγματα, θά πάω. «Τίς καθαρός έσται από ρύπου; Αλλ' ουδείς, εάν καί μία ήμέρα ό βίος αύτου επί τής γής». Άμα πάμε έτσι καί ζητήσουμε νά είμαστε άναμάρτητοι, δέν ύπάρχει άνθρωπος πού θά μπορή νά κοινωνήσπ. Ούτε οι Άγιοι του Θεού.

Εάν ένας τηρή τις νηστείες τής Εκκλησίας, προσεύχεται, ζή κατά Χριστόν άγωνίζεται νά κρατά τόν έαυτό του καθαρό από βαρειές άμαρτίες, αύτός ό άνθρωπος μπορεί νά έχη τήν άδεια του Πνευματικού του νά κοινωνήσπ συχνά.

Η λειτουργία γίνεται γιά νά κοινωνούν οι Χριστιανοί, δέν γίνεται γιά νά μπαίνη μέσα ό Ιερεύς μέ σκεπασμένο τό Άγιο Ποτήριο καί μετά νά λέη: «Ορθοί· μεταλαβόντες» καί νά μήν ύπάρχη ούτε ένας πού νά έχη κοινωνήσει. Η Εκκλησία μας έχει πολλές άκολουθίες πού είναι άπλώς προσευχές. Ο Έσπερινός, ό Όρθρος, τό Απόδειπνο, αύτά όλα είναι προσευχές. Εκτός όμως από αύτά, έχει καί τή Θεία Λειτουργία, πού δέν είναι άπλώς προσευχή· είναι ή τέλεσι του Μυστικού Δείπνου. Στή Θεία Λειτουργία ξανανεβαίνουμε στό ύπερώο, στό όποίο τέλεσε ό Κύριος τό Μυστικό Δείπνο. Καί γευόμαστε «ξενίας δεσποτικής καί άθανάτου τραπέζης». Η Εκκλησία μας έχει τή Θεία Λειτουργία γιά νά παίρνουμε τό σώμα καί τό αίμα του Κυρίου καί γιά νά γινώμαστε «σύσσωμοι καί σύναιμοι» μέ τό Χριστό. Γι' αύτό γίνεται ή Θεία Λειτουργία· γιά νά κοινωνούν οι πιστοί. Νά παίρνουν μέσα τους τή σάρκα καί τό αίμα του Κυρίου καί νά έχουν «ζωήν έν έαυτοίς». «Ο τρώγων Μου τήν Σάρ-

κα καί πίνων Μου τό Αίμα, έχει ζωήν αιώνιον», είπε ό Κύριος.

Τό άν θά κοινωνούμε, λοιπόν, συχνά, αύτό είναι δεδομένο. Γι' αύτό τελείται ή Θεία Λειτουργία. Τώρα, τό πόσο συχνά καί τό πότε, θά τό ρυθμίση ό καθένας μέ τόν Πνευματικό του. Προσέξτε, πάντως, νά μή γίνη ή Θεία Κοινωνία ρουτίνα. Χωρίς καμμία Προετοιμασία, αί, άφού είμαι στή Λειτουργία, νά πάω νά κοινωνήσω. Μπορεί τό βράδυ νά μαλώσαμε, μπορεί τό βράδυ νά βρισθήκαμε, μπορεί τό βράδυ νά συγχισθήκαμε, μπορεί νά χυδαιολογήσαμε... Όχι, τότε είναι «εις κρίμα και εις κατάκριμα». Με τη δέουσα προετοιμασία.

- Γέροντα, ρώτησα κάποτε ένα πνευματικό άνθρωπο κάθε πότε κοινωνεί καί μου είπε: Όταν κατά τή διάρκεια της Θ. Λειτουργίας δέν ξεφύγη καθόλου ό νους μου, τότε κοινωνώ. Κι έμείς καθόμαστε τό βράδυ καί τρώμε τόν περιδρομο... Καί βλέπουμε καί καμμία ώρα-δύο τηλεόρασι μέχρι τίς 12.30-1.00 μ.μ. Κι αύτό είναι προετοιμασία γιά νά πάμε την άλλη μέρα στήν Εκκλησία! «Δοκιμαζέτω άνθρωπος έαυτόν καί ούτως έκ του άρτου έσθιέτω καί έκ του ποτηρίου πινέτω» (Α' Κορ 11, 28). Νά δοκιμάζη από τήν προηγουμένη ό Χριστιανός τόν έαυτό του, άν είναι άξιος τήν άλλη μέρα νά κοινωνήσπ. Ο Άγιος Ιωάννης ό Χρυσόστομος λέει: «Ούτε πολλάκις ούτε άπαξ σου λέγω. Σου λέγω μόνον άξίως!». Διότι τόν ρωτούσαν: «Πολές ή λίγες φορές νά κοινωνάμε;». Δέν σάς λέω ούτε πολλές ούτε λίγες. Όπως θέλετε. Αλλά άξίως! Άξίως κοινωνεί κανείς κι όταν κοινωνή τακτικά, όταν προσέχη νά είναι έντάξει. Καί άναξίως μπορεί νά κοινωνήσπ, κι άν κοινωνή μιά φορά τό χρόνο.

# ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020

ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ

5:30 μ.μ.

ΟΡΘΡΟΣ

6:15 π.μ.

## ΘΕΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ - ΕΟΡΤΕΣ

### ΠΕΜΠΤΗ 1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

Όρθρος 6.00 π.μ.

Αγιασμός στο τέλος της Θείας

Λειτουργίας

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος Κυπριανού

και Αγίας ενδόξου παρθενομάρτυρος

Ιουστίνης

### ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΠΑΝΤΩΝ ΤΩΝ ΕΝ ΤΗ ΝΗΣΩ ΚΥΠΡΩ ΔΙΑ

ΛΑΜΨΑΝΤΩΝ ΑΓΙΩΝ

Αγίου Ιεροθέου Επισκόπου Αθηνών

Αγίου Ιωάννου του Λαμπαδιστού του

θαυματουργού

Θεία Λειτουργία υπό του Πανιερωτάτου

Μητροπολίτου Πάφου κ.κ. Γεωργίου

### ΤΡΙΤΗ 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίου ενδόξου Αποστόλου Θωμά

Οσίου Πατρός Ημών Κενδέου του

Θαυματουργού

### ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίων ενδόξων μεγαλομαρτύρων

Σεργίου και Βάκκου.

Αγίου ενδόξου Ιερομάρτυρος

Πολυχρονίου

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίου ενδόξου Αποστόλου Ιακώβου του

Αλφαίου και του Οσίου Πατρός ημών

Ανδρονίκου και της συμβίας αυτού Αθανασίας

### ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίων Πατέρων της εν Νικαία

Ζ' Οικουμενικής Συνόδου

### ΤΡΙΤΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίας ενδόξου νεομάρτυρος Χρυσής

Αγίου ενδόξου μάρτυρος Φλωρεντίου

### ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΑΝΑΚΟΜΙΔΗ ΛΕΙΨΑΝΩΝ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΚΑΙ

ΔΙΚΑΙΟΥ ΦΙΛΟΥ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ

ΑΓΡΥΠΝΙΑ: Παρασκευή 8:30 μ.μ. -

Σάββατο 1:00 π.μ.

### ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίου ενδόξου Αποστόλου και

Ευαγγελιστού Λουκά

### ΤΡΙΤΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίου ενδόξου μεγαλομάρτυρος

Αρτεμίου

Οσίου Πατρός Ημών Γερασίμου του εν

Κεφαλληνία

### ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίων ενδόξων μαρτύρων Μαρκιανού

και Μαρτυρίου

### ΔΕΥΤΕΡΑ 26 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Αγίου ενδόξου μεγαλομάρτυρος

Δημητρίου του μυροβλύτου

### ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

ΕΘΝΙΚΗ ΕΟΡΤΗ

ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΝΑΟ

ΣΩΤΗΡΟΣ 10:00 π.μ.

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΚΙΤΙΟΥ  
Ο ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ

Μηνιαίον περιοδικόν

Εκδότης:

Εκκλησιαστική Επιτροπή Ιερού Ναού

Αγίου Λαζάρου

Τηλ: 24652498

<http://www.agioslazaros.org.cy>

Ηλεκτ. Διεύθ.: [info@agioslazaros.org.cy](mailto:info@agioslazaros.org.cy)

ΟΚΤΩΒΡΗΣ 2020

Διανέμεται δωρεάν